

2 de marzo de 2020

Estimado paciente:

En relación a la epidemia de coronavirus (COVID19) desde la Sociedad Española de Trasplante Hepático (SETH) queremos proporcionarle una información básica que puede ser de su interés.

¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS Y CÓMO HE DE ACTUAR?

El COVID19 es un coronavirus (familia de virus relacionada con cuadros catarrales) que causa un proceso infeccioso similar al virus de la gripe común.

Según los datos de que disponemos, entre el 15-20% de los pacientes diagnosticados han requerido hospitalización y la mortalidad global en los países europeos es inferior al 2%.

Aunque los pacientes inmunosuprimidos son más vulnerables a las infecciones, hasta la fecha no se ha descrito ningún caso de infección COVID19 en receptores de trasplante.

Como el resto de ciudadanos, los receptores de un trasplante hepático han de observar las medidas generales recomendadas por las autoridades sanitarias:

PREVENCIÓN

Hasta la fecha actual no hay un tratamiento o vacuna específica, por lo que es importante guardar unas medidas de prevención generales, que son:

1.- Precauciones de contacto habituales para enfermedades respiratorias:

- **Lavado de manos frecuente con agua y jabón.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca**
- **Evitar coincidir a menos de 1-2 metros de personas con cuadros respiratorios.**

2.- Evitar viajar a zonas de riesgo y el contacto cercano con casos confirmados o probables.

3.- El uso de mascarillas convencionales pretende evitar la propagación del virus por las personas infectadas, no evitar el contagio de quien la lleva. Sin embargo, en el caso de los paciente trasplantados, sí es recomendable su uso en situaciones de acúmulo de personas a corta distancia.

¿QUÉ DEBO HACER SI.....

...HE ESTADO EN ZONA DE RIESGO O EN CONTACTO CON PERSONAS CON INFECCIÓN CONFIRMADA O PROBABLE?:

Llame a su médico y él le indicará las recomendaciones o actuaciones convenientes para usted.

.....TENGO FIEBRE O UN CUADRO RESPIRATORIO?

Llame a su médico o al teléfono que le faciliten en su Comunidad Autónoma y se le indicará, en función de su situación clínica, qué recomendaciones o actuaciones son convenientes para usted.

Por último, y muy importante, los pacientes receptores de trasplante deben mantener su tratamiento farmacológico habitual.

En este enlace puede acceder a la información completa y actualizada del

- Del Ministerio de Sanidad de España <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/>.
- De las autoridades Europeas <https://www.ecdc.europa.eu/en/current-risk-assessment-novel-coronavirus-situation>